

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "СКВД"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Косумов

МЕНЮ

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,53	58,36	179,36	вита А - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
			витС - 18,04	витРР - 0,04	витаЕ - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41		
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.